



## おからヨーグルトケーキ



おいかわなつみ  
及川夏海

### 材料・分量(4人分)

- ・ おから……………100g
- ・ 砂糖……………80g
- ・ ヨーグルト……………400g
- ・ 卵……………2個
- ・ マーマレードジャム…大さじ1
- ・ ベーキングパウダー…小さじ1
- ・ 薄力粉……………60g

### 作り方

- ① 砂糖、薄力粉は合わせてふるっておく。
- ② ボウルに溶き卵、①を入れ、よくかき混ぜる。
- ③ おから、ヨーグルト、マーマレードジャム、ベーキングパウダーの順に②のボウルに入れる。
- ④ ③を型に入れ、180℃のオーブンで50分焼けば出来上がり！

### ポイント

- ・ おからを使ったとってもヘルシーなケーキです。
- ・ お好みに冷やしてもおいしいです。